

CoachConnect Gesundheitscoaching

Personal Training für Beamte & öffentlichen Dienst

Gezieltes 1:1-Gesundheitstraining zur Erhaltung von Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit und Diensttauglichkeit – orientiert an den Anforderungen des öffentlichen Dienstes.

Das Programm

- Individuelles 1:1-Gesundheitstraining (60 Minuten)
- Fokus: Rücken, Haltung, Mobilität & Stressreduktion
- Anpassung an Schicht-, Einsatz- oder Unterrichtsdienst
- Betreuung durch qualifizierte Trainer
- Teilnahmebestätigung & Dokumentation

Zielgruppe

- Lehrer:innen & pädagogische Fachkräfte
- Polizei, Zoll, Feuerwehr & Rettungsdienste
- Verwaltung, Justiz & Ministerien

Kostenübernahme & Gesundheitsbudget

Viele Dienststellen verfügen über Gesundheitsbudgets oder Maßnahmen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). Das Training kann darüber vollständig oder anteilig finanziert werden. Alternativ ist eine (teilweise) Erstattung über Beihilfe oder private Krankenversicherung möglich.

CoachConnect unterstützt aktiv bei Abstimmung und Antragstellung.

Konditionen

Leistung	Umfang	Preis
1:1-Gesundheitstraining	60 Minuten	50 €
10er-Paket	10 x 60 Minuten	500 €

CoachConnect – Präventives Gesundheitstraining mit Struktur, Erfahrung und minimalem Verwaltungsaufwand.